

Envoi le _____ d'une carte à mon vétérinaire pour qu'il me rappelle les dates des consultations gériatriques pour _____

○ Merci de me rappeler à l'adresse indiquée au verso le RDV pour la consultation gériatrique de :

Mon animal _____

Age _____

Race _____

Date _____

Signature _____



○ L'alimentation de l'animal âgé

L'appareil digestif devenant moins performant, il est de bon aloi de le soutenir par des mesures diététiques. Les deux premières règles d'hygiène alimentaire sont d'une part, maintenir et répartir la prise alimentaire au cours de la journée (si possible ration distribuée en trois repas) et d'autre part, fournir une ration avec des ingrédients de la meilleure qualité possible, qu'elle soit ménagère ou industrielle (aliments complets secs ou humides). Les principales adaptations sont détaillées ci-dessous

• RÉDUIRE LA RATION

L'animal vieillissant ayant moins besoin de bouger, sa masse musculaire (masse maigre) diminue alors que souvent son poids (masse grasse) augmente avec une tendance fréquente à l'obésité. Il est donc nécessaire de diminuer d'environ 1/3 les apports énergétiques tout en maintenant une certaine activité. Pour favoriser la digestion et éviter les surcharges, la ration sera distribuée en plusieurs fois.

A contrario, un amaigrissement peut être un signe de maladie générale ou/et associé à une douleur chronique. C'est une bonne raison pour prévoir une consultation afin d'en rechercher la cause.

• FOURNIR UN ALIMENT TRÈS DIGESTIBLE

La règle d'or est d'apporter des ingrédients de bonne qualité, à savoir:

- Sources de protéines : viandes rouges ou/et blanches, poisson maigre, oeuf. Se méfier des mélanges tout prêts de „viandes pour animaux“ souvent très gras et riches en tendons.

- Fibres alimentaires : augmenter l'apport pour pallier à la „paresse“ intestinale et soutenir sa flore (fruits, légumes, son de blé,..). En cas de trouble léger, ajouter du yaourth par exemple.

- Minéraux et vitamines : pas de besoin particulier en minéraux, pour certaines vitamines, complément recommandé. Surtout nécessaire en cas de ration ménagère (cf composition correcte et variété des aliments industriels).

- Acides gras essentiels: maintenir l'apport, même si part des graisses diminuée (huile végétale par exemple).

- Régimes à objectifs spéciaux : prescrit par votre vétérinaire selon l'affection dont souffre votre animal (insuffisance rénale ou cardiaque par exemple).

○ Le mot de la fin

En résumé, vous pouvez dépister chez votre animal, dans un objectif de médecine préventive, les affections liées à l'âge et ainsi les prendre en charge de concert avec le praticien. Ce suivi pourra par exemple être fait dans le cadre de la consultation vaccinale annuelle, avec un investissement supplémentaire en temps et ..en budget !. L'objectif étant de préserver une durée et une qualité de vie optimales pour profiter sereinement de votre compagnon durant ses dernières années. Une dernière remarque : l'adoption d'un nouveau compagnon plus jeune aura un double bénéfice: aider non seulement à maintenir la joie de vivre de l'„ancien“ mais aussi à surmonter la future perte de ce-dernier.

Le mot de la fin: il s'agit „non pas d'ajouter des années à la vie, mais de la vie aux années“.

Autres brochures disponibles

(également en ligne sur notre site internet) :

- Les allergies chez le chien
- Les allergies chez le chat
- L'immunothérapie spécifique (désensibilisation)
- Les principales maladies „exotiques „ du chien
- La toxoplasmose : une bombe à retardement
- PIF ?
- FELV ? FIV ?
- Génétique

www. **LABOKLIN** .com
LABOR FÜR KLINISCHE DIAGNOSTIK GMBH & CO. KG

Ⓓ 97688 Bad Kissingen • Steubenstraße 4
Tel. +49-971/7 20 20 • Fax +49-971/6 85 46
e-mail: info@laboklin.de • www.laboklin.com

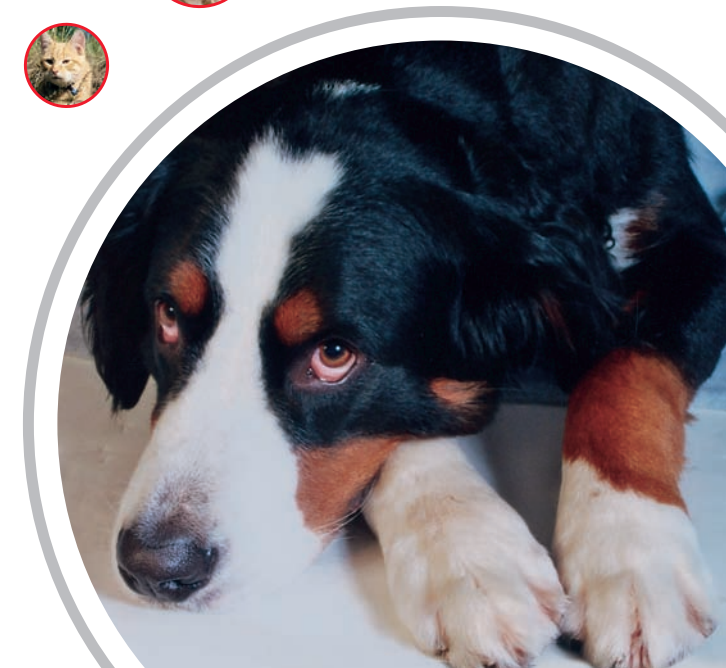
Ⓒ 4058 Basel • Riehenring 173
Tel. +41-61/319 60 60 • Fax: +41-61/319 60 65
e-mail: labor.basel@laboklin.ch • www.laboklin.ch

Ⓐ 4040 Linz • Rosenstraße 1
Tel. +43-732/71 72-42 • Fax: +43-732/71 73 22
e-mail: labor.linz@laboklin.at • www.laboklin.at

LABOKLIN
Labor für klinische Diagnostik GmbH & Co. KG

GERIATRIE

Ce que vous devez savoir sur...
le chien et le chat âgé.





○ Qu'entend-on par vieillissement ?

Le vieillissement ne peut être expliqué en une seule phrase. Il s'agit d'un processus biologique complexe qui conduit à une perte progressive des capacités de l'organisme à faire face aux maladies. Autrement dit, ce n'est pas une maladie à part entière définie par quelques grands symptômes mais une évolution physiologique au cours de la vie (sénescence) qui entraîne une vulnérabilité aux défaillances des organes et par là-même une guérison plus longue. Comme chez l'homme, certains de ces troubles liés à l'âge peuvent être simplement soulagés mais non guéris. L'objectif d'un suivi gériatrique* est d'améliorer l'espérance et la qualité de vie de l'animal, ce qui sous-entend une coopération étroite entre propriétaire et praticien vétérinaire.

○ Agé et en forme !

Vieillesse et maladie ne sont donc pas à mettre sur un même plan. L'âge est un chiffre, non une maladie, même si le vieillissement s'accompagne de troubles qui augmentent le risque lié à leur prise en charge. Pour dépister et prendre en charge précocement ces affections liées à l'âge sur des animaux en bonne santé apparente, des examens et bilans gériatriques sont nécessaires.

A partir de quand mon chien ou mon chat est-il „vieux“ ? Il est communément admis que la vieillesse commence quand les deux tiers de l'espérance de vie sont atteints. Cela implique de fixer une limite, qui est fonction de l'espèce, et de la race dans le cas du chien. Ainsi, chez le chat et les petits chiens, le début de la „période gériatrique“ se situe vers l'âge de 10 ans. Chez les chiens de grandes races et de races géantes, un animal devient âgé à partir de l'âge de 6 ans. Il est très utile de faire réaliser des examens cliniques complets et réguliers à titre préventif car, comme dit l'adage, „mieux vaut prévenir que guérir“.

* Au sens strict, la gériatrie est l'étude des maladies associées au vieillissement.



QUELQUES EXEMPLES DE CONSÉQUENCES DU VIEILLISSEMENT SONT ÉNUMÉRÉS CI-DESSOUS.

PRISE DE NOURRITURE ET DIGESTION SONT PLUS DIFFICILES

Dentition en mauvais état * Estomac et intestins travaillant „au ralenti“ * foie et rein moins corvéables

LA FORME S'ATTENUE :

Affaiblissement musculaire * Usure des articulations * Cœur moins performant * installation d'une insuffisance respiratoire chronique

L'ACUIË DE CERTAINS SENS DIMINUE :

Odorat et audition (très importants pour le chien) * goût et vision * Altération de la vigilance et autres troubles du comportement (perte des apprentissages, perturbation du sommeil,..) *

LES ANIMAUX AGES SONT PLUS ATTEINTS PAR :

Des maladies tumorales et des affections endocriniennes.

A l'instar des personnes âgées, il est recommandé de ne pas attendre l'apparition de symptômes pour mettre en oeuvre régulièrement des examens cliniques et complémentaires simples (bilans sanguins par exemple), afin de préciser l'état de santé de votre compagnon „senior“. Avec votre vétérinaire, vous déciderez du moment et des modalités de ce suivi gériatrique. La carte ci-jointe vous aidera à planifier les rendez-vous. Un examen clinique complet pourra suffire en première intention.



Eventuellement, un bilan sanguin sera proposé et permettra notamment d'obtenir des valeurs de référence pour votre animal. Ainsi, en cas d'apparition ultérieure de signes cliniques francs, les nouvelles valeurs pourront mieux être interprétées et les médicaments mieux adaptés.

○ L'examen de l'animal âgé

Quand votre vétérinaire actuel ne connaît pas votre animal depuis sa naissance, vous devriez pouvoir lui fournir son dossier médical, notamment les résultats des analyses précédentes. A l'issue de l'examen clinique, le praticien effectue une synthèse des affections observées, souvent nombreuses mais de gravité variable, et y associe une série d'analyses sanguines et urinaires (exploration du foie et du rein par exemple). Il pourra aussi utiliser une grille d'évaluation pour suivre le vieillissement de votre chien ou de votre chat, qui servira de base pour les consultations de suivi. Enfin, un programme de santé sera établi, avec les traitements à instaurer ainsi que la surveillance clinique et biologique nécessaire.

○ A partir de quand des examens sont-ils intéressants?

Chez le chat et les petits chiens, vers l'âge de 8 à 10 ans. Chez les chiens de grandes races et de races géantes, vers l'âge de 5 ans.



EXPÉDITEUR

NOM

RUE

CP / COMMUNE

TÉL

